

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.директора МКОУ СОШ  
ЗАТО Первомайский  
В.А.Шубина

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ИНДУСТРИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ"

613641, Кировская область, Юрьянский район, пгт.Мурыгино, ул.Набережная, д.1а

И Н Н 4338009096 К П П 433801001 О Г Р Н 1 1 3 4 3 2 9 0 0 4 5 3  
Р/с № 40702810300490000027 БИК 043304711 в АО КБ «Хлынов»

Приём пищи на 29.03.2024г.

Меню

Горячие завтраки с 1-4 класс

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Каша вязкая молочная овсяная	8,6	12,8	34,2	285,8	200	54-9к-2020	24.80
2	Чай с сахаром	0,1	0,03	9,9	35	200	685	5.51
3	Сдоба фруктовая	3,9	4,3	26,3	159	50	85	17.00
4								
	<b>ИТОГО</b>	<b>12,6</b>	<b>17,13</b>	<b>70,4</b>	<b>479,8</b>	<b>450</b>		

50.31

Горячие обеды

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1,4	4,7	6,8	75	200/10	124	17.90
2	Салат «Студенческий»	3	8,4	5,4	109	80	37	20.24
3	Гуляш из говядины	13,5	13,5	3,1	188,9	50/30	54-2м-2020	76.00
4	Каша гречневая рассыпчатая	8,2	6,9	35,9	238,9	150	54-4г-2020	14.10
5	Компот из смеси сухофруктов	1	0,05	27,5	110	200	639	11.00
6	Хлеб пшеничный	3,98	1,6	29,9	57,93	20	пром	2.66
	<b>ИТОГО</b>	<b>31,08</b>	<b>35,15</b>	<b>108,6</b>	<b>779,73</b>	<b>740</b>		

141.93

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Устюжанинова Т.А.