

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ
 ЗАТО Перьомайский
 Н.А. Чащина

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ИНДУСТРИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ"

613641, Кировская область, Юрьянский район, пгт.Мурыгино, ул.Набережная, д.1а

ИНН 4338009096 КПП 433801001 ОГРН 1134329000453
 Р/с №40702810300490000027 БИК 043304711 в АО КБ «Хлынов»

Приём пищи на 10.01.2024г.

Меню

Горячие завтраки с 1-4 класс

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Фрикадельки из кур	11,6	12,6	8,9	196	80/5	157	64-99
2	Макаронные изделия отварные	5,3	5,5	32,7	202	150	54-1г-2020	11-08
3	Соус томатный	0,4	1,8	2,4	27	40	593	4-70
4	Хлеб пшеничный	3,98	1,6	29,9	57,93	20	Пром.	2-66
5	Какао с молоком	3,3	2,5	13,7	88	200	693	14-86
6								
7								
	ИТОГО	24,58	24	87,6	570,93	495		

Горячие обеды

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Рассольник ленинградский	1,7	4,2	12,3	96	200/8	132	14-63
2	Винегрет овощной	1,0	1,8	5,8	44	80	71	11-05
3	Биточки из говядины	13,7	13,6	12,2	226,3	75	54-6м-2020	62-00
4	Рис отварной	3,6	5,4	36,4	208,7	150	54-6г-2020	16-40
5	Соус белый основной	7,5	6,9	1,5	98	40	590	2-40
6	Напиток лимонный	0,1	0,01	18,9	73	200	699	7-65
7	Хлеб пшеничный	3,98	1,6	29,9	57,93	20	Пром.	2-66
	ИТОГО	31,58	33,51	117	803,93	773		

Зав.столовой



Устюжанинова Т.А.

117-13