

УТВЕРЖДАЮ:
директор МКОУ СОШ
ЗАО Первомайский
Н.А. Чащина

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ИНДУСТРИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ"

613641, Кировская область, Юрьянский район, пгт.Мурыгино, ул.Набережная, д.1а

ИНН 4338009096 КПП 433801001 ОГРН 1134329000453
Р/с №40702810300490000027 БИК 043304711 в АО КБ «Хлынов»

Приём пищи на 11.01.2024г.

Меню

Горячие завтраки с 1-4 класс

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	6,7	7,9	31,7	224	180/5	311	19-06
2	Чай с сахаром	0,1	0,03	9,9	35	200	685	5-59
3	Бутерброд с сыром (булочка, сыр)	8,4	4,3	26,4	181	40/15	1	18-25
4	Фрукт (яблоко)	0,4	0,4	9,8	47	100		13 ⁰⁰
5								
	ИТОГО	15,6	12,63	77,8	487	540		

Горячие обеды

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Салат «Школьный»	1,3	5,9	5,3	79,6	80	39	15-56
2	Суп – лапша домашняя	2,3	3,5	10,5	83	200	148	10-77
3	Котлеты или биточки рыбные	14,9	11,4	12,9	215	100	388	48-75
4	Картофельное пюре	3,1	6,0	19,7	145,8	150	54-11г-2020	17-80
5	Компот из свежих плодов	0,2	0,1	17,2	68	200	631	10-01
6	Хлеб пшеничный	3,98	1,6	29,9	57,93	20	Пром.	2-66
7								
	ИТОГО	25,78	28,5	95,5	649,33	750		

Зав.столовой _____ Т.А. Устюжанинова