

УТВЕРЖДАЮ:
директор МКОУ СОШ
ЗАО Первомайский
Н.А. Чащина



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ИНДУСТРИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ"

613641, Кировская область, Юрьянский район, пгт.Мурыгино, ул.Набережная, д.1а

ИНН 4338009096 КПП 433801001 ОГРН 1134329000453
Р/с №40702810300490000027 БИК 043304711 в АО КБ «Хлынов»

Приём пищи на 07.11.2023г.

Меню

Горячие завтраки с 1-4 класс

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Каша пшенная молочная жидкая	6,7	7,9	31,7	224	180/5	311	17-63
2	Чай с сахаром	0,1	0,03	9,9	35	200	685	5-51
3	Бутерброд с сыром	8,4	4,3	26,4	181	75	1	24-31
4	Апельсин	0,9	0,2	8,1	43	100		37-18
	ИТОГО	16,1	12,43	76,1	483	560		

84-63

Горячие обеды

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Салат «Школьный»	1,3	5,9	5,3	79,6	80	39	10-78
2	Суп – лапша домашняя	2,3	3,5	10,5	83	200	148	11-82
3	Котлеты рыбные	14,9	11,4	12,9	215	100	388	44-30
4	Картофельное пюре	3,7	6,3	23,4	168	180	520	20-30
5	Компот из свежих плодов	0,2	0,1	17,2	68	200	631	12-05
6	Хлеб ржаной	0,94	0,15	7,84	37,19	20		1-80
7	Хлеб пшеничный	3,98	1,6	29,9	57,93	20		2-63
	ИТОГО	27,32	28,95	107,04	708,72	800		

103-68

Зав.столовой _____ Т.А. Устюжанинова