

### **Социальный опрос учащихся 3-4 классы.**

Приняли участие в опросе 103 учащихся.

Выявлены следующие факты:

- о пользе той или иной пищи родители говорят с 87 учащимися (84%), родители не говорят о пользе пище – 16 учащихся (16%).

- завтракают дома – 71 учащийся (69%); иногда завтракают – 28 учащихся (27%); не завтракают – 4 учащихся (4%).

- пользу горячих завтраков учащиеся видят в улучшении настроении, работоспособности, активности, бодрости, мыслительных процессах, энергии;

- съедают не всю порцию, так как ели дома, не все любят, наедаются;

- среди самых вкусных блюд: сырники, сок, гречка, плов, котлета;

- самым полезным дети считают фрукты и каши.