

4 день.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МКОУ СОШ
ЗАТО Первомайский
В.А.Шубина

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ИНДУСТРИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ"

613641, Кировская область, Юрьянский район, пгт.Мурыгино, ул.Набережная, д.1а

ИНН 4338009096 КПП 433801001 ОГРН 1134329000453
Р/с № 40702810300490000027 БИК 043304711 в АО КБ «Хлынов»

Приём пищи на 03.04.2024г.

Меню

Горячие завтраки с 1-4 класс

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Каша гречневая рассыпчатая	8,2	6,9	35,9	238,9	150	54-4г-2020	14=10
2	Котлета из говядины	13,7	13,6	12,2	226,3	75	54-4м-2020	60=02
3	Соус томатный	0,4	1,8	2,4	27	40	593	4=70
4	Чай с сахаром	0,1	0,03	9,9	35	200	685	5=51
5	Хлеб пшеничный	3,98	1,6	29,9	57,93	20	Пром.	2=66
	ИТОГО	26,38	23,93	90,3	585,13	485		86=99

Горячие обеды

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Салат из белокачанной капусты с морковью	1,3	8,1	7,8	108,7	80	54-8з-2020	10=96
2	Рассольник домашний	4,58	6,18	11,56	119,92	200	54-4с-2020	18=57
3	Макаронные изделия отварные	5,3	5,5	32,7	202	150	54-1г-2020	11=08
4	Фрикадельки мясные	9,8	7,1	7,7	134	75/30	471	73=85
5	Напиток лимонный	0,1	0,01	18,9	73	200	699	12=96
6	Хлеб пшеничный	3,98	1,6	29,9	57,93	20	Пром.	2=66
	ИТОГО	25,06	28,49	108,56	695,55	755		130=07

Зав.столовой

Т.А. Устюжанинова