

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ СОШ  
 ЗАТО Первомайский  
 Н.А. Чащина



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**  
**"ИНДУСТРИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ"**

613641, Кировская область, Юрьянский район, пгт.Мурыгино, ул.Набережная, д.1а

И Н Н 4338009096 К П П 433801001 О Г Р Н 1 1 3 4 3 2 9 0 0 0 4 5 3  
 Р/с № 40702810300490000027 БИК 043304711 в АО КБ «Хлынов»

**Приём пищи на 13.03.2024г.**

**Меню**

**Горячие завтраки с 1-4 класс**

| № | Наименование блюда               | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | Выход      | № рецептуры | Цена  |
|---|----------------------------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|------------|-------------|-------|
|   |                                  | Белки            | Жиры        | Углеводы    |                         |            |             |       |
| 1 | Каша манная молочная жидкая      | 6,9              | 9,4         | 33,7        | 247                     | 230/6      | 311         | 30.57 |
| 2 | Бутерброд с сыром (булочка, сыр) | 8,4              | 4,3         | 26,4        | 181                     | 40/15      | 1           | 19.40 |
| 3 | Какао с молоком                  | 3,3              | 2,5         | 13,7        | 88                      | 200        | 693         | 14.86 |
|   | <b>ИТОГО</b>                     | <b>18,6</b>      | <b>16,2</b> | <b>73,8</b> | <b>516</b>              | <b>491</b> |             |       |

**Горячие обеды**

64-47

| № | Наименование блюда                  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | Выход      | № рецептуры | Цена  |
|---|-------------------------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|------------|-------------|-------|
|   |                                     | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                         |            |             |       |
| 1 | Салат «Степной»                     | 1,2              | 2,8         | 5,4          | 52                      | 80         | 25          | 13.90 |
| 2 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 1,9              | 6,6         | 10,9         | 110                     | 200/8      | 110         | 19.46 |
| 3 | Картофельное пюре                   | 3,1              | 6           | 19,7         | 145,8                   | 150        | 54-11г-2020 | 20.30 |
| 4 | Котлеты из филе кур                 | 14,4             | 3,3         | 10,1         | 127,1                   | 75         | 54-5м-2020  | 54.98 |
| 5 | Соус томатный                       | 0,4              | 1,8         | 2,4          | 27                      | 40         | 593         | 4.70  |
| 6 | Компот из смеси сухофруктов         | 2,4              | 0,1         | 41,4         | 171                     | 200        | 639         | 11.00 |
| 7 | Хлеб пшеничный                      | 3,98             | 1,6         | 29,9         | 57,93                   | 20         | Пром.       | 2.66  |
|   | <b>ИТОГО</b>                        | <b>27,38</b>     | <b>22,2</b> | <b>119,8</b> | <b>690,83</b>           | <b>773</b> |             |       |

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Т.А. Устюжанинова

127.00