

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ
 ЗАТО Первомайский
 Н.А. Чашина



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ИНДУСТРИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ"

613641, Кировская область, Юрьянский район, пгт.Мурыгино, ул.Набережная, д.1а

ИНН 4338009096 КПП 433801001 ОГРН 1134329000453
 Р/с №40702810300490000027 БИК 043304711 в АО КБ «Хлынов»

Приём пищи на 14.03.2024г.

Меню

Горячие завтраки с 1-4 класс

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Сырники из творога	16,35	18,22	20,4	309	100/10	358	52-86
2	Фрукт (яблоко)	0,4	0,4	9,8	47	100		24-18
3	Какао с молоком	3,3	2,5	13,7	88	200	693	14-86
4								
5								
6								
7	ИТОГО	20,05	21,12	43,9	444	410		

98-90

Горячие обеды

№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Выход	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы				
1	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	3	7,3	3,5	91	80	46	20-70
2	Суп картофельный с бобовыми и гренками	6,4	3,5	25,5	161	200/15	139	14-80
3	Рис отварной	3,6	5,4	36,4	208,7	150	54-6г-2020	18-70
4	Рыба в омлете	18,9	10,2	3,3	181	100	249	62-90
5	Компот из смеси сухофруктов	2,4	0,1	41,4	171	200	639	11-00
6	Хлеб пшеничный	3,98	1,6	29,9	57,93	20	Пром.	2-66
7								
8								
	ИТОГО	38,28	28,1	140	870,63	765		

133-76

Зав.столовой _____ Т.А. Устюжанинова